

Faszien – einfach faszinierend!

Als Faszien wird ein komplexes dreidimensionales Netzwerk bezeichnet, das alle Schichten unseres Körpers von der Unterhaut bis in die Organe durchdringt und umfasst. Sie bestehen aus Bindegewebe (Mesenchym) und sind je nach Anteil von bestimmten Strukturproteinen entweder elastisch dehnbar oder formgebend. Die Zusammensetzung der Faszien hängt von der Körperregion und ihren vielfältigen Funktionen ab. Durch äußere Einflüsse wie Verletzungen, Übersäuerung und Stress kann sich der Aufbau und die Struktur verändern. Es kommt zu Verhärtungen oder Verklebungen von Faszien, die häufig zu Schmerzen, Bewegungseinschränkungen oder einem Gefühl von Steifigkeit führen. Massagen z. B. mit einer Faszienrolle stimulieren die Bindegewebszellen, um sie zum Auf- oder Abbau der Strukturproteine anzuregen. Auch die Verbesserung der körpereigenen Entgiftungsfunktionen kann helfen, die Stoffwechselforgänge zu regulieren und den bindegewebigen Strukturen ihre Geschmeidigkeit zurückzugeben. In diesem Kalender wird ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Therapie-Schema zur Verfügung gestellt.

Diese Broschüre ist eine Service-Leistung der meta Fackler Arzneimittel GmbH, 31832 Springe.



10/2021



Einnahmeplan



	Phase 1 Ausleitung		Phase 2 Ausleitung und Reaktivierung				Phase 3 Stabilisierung			
Woche	1	2	3	4	5	6	7	8		
Drainagemittel:										
<input checked="" type="checkbox"/> metasolitharis (Nieren)										
<input checked="" type="checkbox"/> metaheptachol® N (Leber / Galle / Darm)	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	-	-		
<input checked="" type="checkbox"/> metaharonga® (Bauchspeicheldrüse / Darm)										
<input type="checkbox"/> (Lymphfluss anregen)				
<input checked="" type="checkbox"/> metabiarex® N (Reaktionsmittel)	-	-	3-3-3	5-5-5	10-10-10	10-10-10	-	-		
<input type="checkbox"/> (Basenpräparat)		
<input type="checkbox"/> (rechtsdrehende Milchsäure)		
<input checked="" type="checkbox"/> metasilicea S (Kieselsäure-Komplex)	-	-	-	-	-	-	10-10-10	10-10-10		
Symptombezogen:							Bei Bedarf fortsetzen			
<input type="checkbox"/> metasymphylen	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10	jeweils 10-10-10				
<input type="checkbox"/> metatendolor										
<input type="checkbox"/> metaosylen N										

Dosierungsbeispiel: **10-10-10 Tropfen** = morgens, mittags und abends jeweils 10 Tropfen einnehmen