



# DER ALKOHOLGEHALT IN META-PRÄPARATEN

Alle meta-Produkte, mit Ausnahme der Globuli und Injektionen, enthalten Alkohol. Dieser wird zum einen benötigt, um (Pflanzen-)Wirkstoffe optimal in Lösung zu bringen und zum anderen, um auf künstliche Konservierungsmittel gänzlich zu verzichten. Der augenscheinlich hohe Alkoholgehalt mag zunächst irritieren, ist aber pro Dosis extrem gering. Für die Berechnung der Alkoholmenge ist neben dem Gehalt in Vol.-% vor allem die jeweils verordnete Dosis bzw. Menge ausschlaggebend. Geht man von einer üblichen Dosierung von 5–10 Tropfen aus, dann **liegt der maximale Alkoholgehalt der meta-Präparate und somit die maximale Alkoholaufnahme bei < 0,1 g**. Zum Vergleich: Ein Glas (0,2 l) Apfelsaft enthält 0,6 bis 1 g und ein Glas (0,33 l) Bier ca. 10 g Alkohol.

Bereits bei geringsten Mengen an Ethanol in Arzneimitteln (mehr als 0,05 g/Tagesdosis) sind die Hersteller dazu verpflichtet, einen Warnhinweis in die Gebrauchsinformation aufzunehmen. Im Hinblick auf bestimmte Risikogruppen (z. B. „trockene“ Alkoholiker) und Glaubensgemeinschaften ist das auch durchaus sinnvoll. In Bezug auf Kinder, Schwangere und Stillende ist der geringe Alkoholgehalt aus medizinischer Sicht zwar kein Ausschlusskriterium, sollte aber offen angesprochen, erklärt und individuell entschieden werden. Wenn der Geschmack stört, empfiehlt es sich, die Tropfen in ein halbes Glas warmes Wasser, Tee oder einfach auf einen Keks zu geben. Nach ein paar Minuten ist der Alkohol weitestgehend verdunstet.

Produktname	Alkohol- gehalt in Vol.-%	Alkohol- aufnahme (bei 5 Tropfen Einzeldosis)	Kumulierte Alkohol- aufnahme (bei 30 Tropfen Tagesdosis)	Empfohlene Dosierung für Erwachsene laut Gebrauchsinformation (Einzeldosis / max. Tagesdosis)
metabiarex® N	14,0	0,02 g	0,12 g	keine bzw. individuell durch Therapeuten festzulegen
metaginkgo S/W	48,0	0,05 g	0,30 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metaharonga®	51,5	0,05 g	0,30 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metaheptachol® N	34,0	0,04 g	0,24 g	5–10 Tropfen / 30 Tropfen
metakavernit	42,4	0,05 g	0,30 g	keine bzw. individuell durch Therapeuten festzulegen
metamagnesulf	17,5	0,03 g	0,18 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metamarianum B12 N	32,5	0,04 g	0,24 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metanuxvomica	32,5	0,04 g	0,24 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metaoxygen N	20,0	0,03 g	0,18 g	5–10 Tropfen / 120 Tropfen
metarubini N	50,0	0,05 g	0,30 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metasilicea S	18,0	0,03 g	0,18 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metasinusit S	33,0	0,03 g	0,18 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metasolitharis	22,8	0,03 g	0,18 g	keine bzw. individuell durch Therapeuten festzulegen
metasymphylen	20,0	0,03 g	0,18 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metatendolor	50,0	0,05 g	0,30 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metatussolvent®	37,0	0,04 g	0,24 g	5 Tropfen / 30 Tropfen
metavirulent®	37,0	0,04 g	0,24 g	5–10 Tropfen / 120 Tropfen